

Утверждаю

Заведующий

Свалова

_____/Н.В Свалова/

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,1	2,3	30	1,1
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2,1	3,2	11,6	85	5,5
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	100	9,3	9,8	10,8	169	5,1
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	0,4	0,9	3,1	22	0,5
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,3		9,5	40	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,5	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			490	14,8	16,4	51,7	417	12,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	3,7	3,2	21,4	130	4
2008		ЙОГУРТ	150	4,3	3,8	6,9	86	1,1
Итого			230	8	7	28,3	216	5,1
Всего				32,1	38	120,9	963	18,4

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**25 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,7	13	29,6	272	1
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,7	5	20	140	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергии)	180	0,4		11,5	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,6	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	13,4	19,9	68,1	503	2
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	4,3	4,7	60	2,2
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	3	4,4	15,6	114	7,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,8	14,7	16,2	253	7,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	12,6	10,2	5,3	164	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,5	5,1	37	0,9
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		11,4	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			690	22,5	25,5	76,8	629	18,2
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,3	10,2	35,1	262	5,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,7	5,1	9,2	115	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7	28	0
Итого			300	13	15,3	44,3	377	7
Всего				48,9	60,7	189,2	1509	27,2

Утверждаю

Заведующий

Свалова

____/Н.В Свалова/

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,7	13	29,6	272	1
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,7	5	20	140	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергии)	180	0,4		11,5	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,6	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	13,4	19,9	68,1	503	2
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	4,3	4,7	60	2,2
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	3	4,4	15,6	114	7,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,8	14,7	16,2	253	7,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	12,6	10,2	5,3	164	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,5	5,1	37	0,9
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		11,4	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			690	22,5	25,5	76,8	629	18,2
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,3	10,2	35,1	262	5,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,7	5,1	9,2	115	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7	28	0
Итого			300	13	15,3	44,3	377	7
Всего				48,9	60,7	189,2	1509	27,2