

Утверждаю

Заведующий

Свалова

/Н.В Свалова/

МЕНЮ

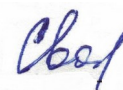
23 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	6,7	18,3	152	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,1	13,9	42,2	326	1
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,6	2,4	27	1,3
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	150	15462,3	13312,3	5,5	181933	690,3
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	7,1	4,6	3,8	91	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,4	16,7	119	7,8
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,3		9,2	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
Итого			550	15475,2	13323,2	51,3	182277	699,9
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	100	8	9,7	2,7	132	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
Итого			265	9,2	9,8	15	188	0,3
Всего				15493,5	13346,9	108,5	182791	701,2

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**23 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	5,9	9,3	22,3	196	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,8	17,7	119	0
2008		КАКАО-НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	2,9	3	13,7	95	0,5
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергики)	180	0,4		11,4	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,7	56	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,7		42	0
Итого			430	10,5	17,3	48,7	389	1,3
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,5	5	55	2,5
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	200	9448,5	8134,6	7,4	111191	427,8
2008	54/1	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	9432,8	8120,1	7,1	110992	427,2
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,5	6,3	5	122	0,4
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,5	0,7	0,7	56	0,6
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9	7,2	4,7	119	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	19,3	137	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,7	148	12
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,3	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,8	58	0
Итого			720	9466	8150	70,8	111665	439,8
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120	9,4	11,8	3,3	159	0,3
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергики)	15	3	3,8		47	0,1
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,9	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,8	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
Итого			315	10,6	11,9	16,7	220	0,3
Всего				9487,1	8179,2	136,2	112274	441,4

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**23 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	5,9	9,3	22,3	196	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,8	17,7	119	0
2008		КАКАО-НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	2,9	3	13,7	95	0,5
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергики)	180	0,4		11,4	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,7	56	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,7		42	0
Итого			430	10,5	17,3	48,7	389	1,3
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,5	5	55	2,5
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	200	9448,5	8134,6	7,4	111191	427,8
2008	54/1	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	9432,8	8120,1	7,1	110992	427,2
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,5	6,3	5	122	0,4
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,5	0,7	0,7	56	0,6
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9	7,2	4,7	119	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	19,3	137	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,7	148	12
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,3	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,8	58	0
Итого			720	9466	8150	70,8	111665	439,8
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120	9,4	11,8	3,3	159	0,3
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергики)	15	3	3,8		47	0,1
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,9	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,8	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
Итого			315	10,6	11,9	16,7	220	0,3
Всего				9487,1	8179,2	136,2	112274	441,4

